



Sistema didattico *L'alcol nel corpo*
Proposta didattica n. 4

Tutti uguali? Differenze individuali

Informazioni per gli insegnanti

Riferimento al sistema didattico

Questo esercizio fa riferimento ai capitoli *L'alcol nel corpo*, *Gli effetti sugli organi* e *L'eliminazione dell'alcol* del sistema didattico.

Obiettivo

Gli allievi capiscono che ognuno reagisce in modo diverso all'alcol.

Utilizzo

Con tutta la classe.

Svolgimento

Con l'intera classe si redige un elenco di caratteristiche importanti per l'effetto dell'alcol e i rischi legati al consumo di alcol.

- **Il peso:** l'alcol ha un effetto più importante sulle persone leggere.
- **Il sesso:** le donne sono più sensibili all'alcol rispetto agli uomini.
- **L'età:** gli adolescenti sono più vulnerabili, perché in genere pesano meno degli adulti e perché sono in pieno sviluppo (fisico e psicologico). Anche le persone anziane reagiscono maggiormente all'alcol.
- **Lo stato di salute:** le persone malate o sotto medicinali devono prima chiedere al medico se possono bere alcol e in quale quantità. Anche quando si è stanchi si è più sensibili agli effetti dell'alcol. Le donne incinte dovrebbero rinunciare completamente al consumo di alcol.

Tempo necessario

15 minuti

Fonti per l'insegnante

Tutte le fonti citate si trovano sul sito di Dipendenze Svizzera

www.addictionsuisse.ch, Rubrique Matériel d'information
www.suchtschweiz.ch, Rubrik Informationsmaterial

- Sistema didattico, in particolare i capitoli *Che cos'è l'alcol*, *Gli effetti sul cervello*, *Gli effetti sugli organi* e *L'eliminazione dell'alcol*.
- Quaderno n. 1 *Les jeunes et l'alcool: L'alcool dans notre société - hier et aujourd'hui / Jugendliche und Alkohol: Alkohol in unserer Gesellschaft - früher und heute*
- Quaderno n. 2 *Les jeunes et l'alcool: L'alcool dans le corps - effets et élimination / Jugendliche und Alkohol: Alkohol im Körper - Wirkung und Abbau*
- Quaderno n. 4 *Les jeunes et l'alcool: Alcool et ivresse: entre risques et plaisir / Jugendliche und Alkohol: Alkohol und Rausch - zwischen Risiken und dem Wunsch nach Entgrenzung*

Accogliamo con piacere suggerimenti e osservazioni all'indirizzo alcolnelcorpo@dipendenzesvizzera.ch.

Dipendenze Svizzera
Av. Louis-Ruchonnet 14
Casella postale 870
CH-1001 Lausanne
Tel. 021 321 29 11
www.dipendenzesvizzera.ch