



**Sistema didattico *L'alcol nel corpo***  
**Proposta didattica n. 5**

## **Che cosa succede nel cervello e nel resto del corpo quando si beve troppo?**

### **Informazioni per gli insegnanti**

**Riferimento al sistema didattico**

Questo esercizio fa riferimento ai capitoli *Gli effetti sul cervello* e *Gli effetti sugli organi* del sistema didattico.

**Obiettivo**

Gli allievi comprendono i diversi problemi legati all'abuso puntuale di alcol (ubriacatura, *binge drinking*).

**Utilizzo**

Individualmente o a piccoli gruppi, gli allievi compilano la scheda di lavoro basandosi sulle informazioni che trovano nel sistema didattico e i risultati sono discussi in classe.

**Tempo necessario**

1-2 ore al massimo

**Fonti per l'insegnante**

Tutte le fonti citate si trovano sul sito di Dipendenze Svizzera

[www.addictionsuisse.ch](http://www.addictionsuisse.ch), Rubrique Matériel d'information

[www.suchtschweiz.ch](http://www.suchtschweiz.ch), Rubrik Informationsmaterial

- Sistema didattico, in particolare i capitoli *Gli effetti sul cervello* e *Gli effetti sugli organi*
- Quaderno n. 2 *Les jeunes et l'alcool: L'alcool dans le corps – effets et élimination / Jugendliche und Alkohol: Alkohol im Körper – Wirkung und Abbau*
- Quaderno n. 4 *Les jeunes et l'alcool: Alcool et ivresse: entre risques et plaisir / Jugendliche und Alkohol: Alkohol und Rausch – zwischen Risiken und dem Wunsch nach Entgrenzung*

Accogliamo con piacere suggerimenti e osservazioni all'indirizzo [alcolnelcorpo@dipendenzesvizzera.ch](mailto:alcolnelcorpo@dipendenzesvizzera.ch).

**Dipendenze Svizzera**  
Av. Louis-Ruchonnet 14  
Casella postale 870  
CH-1001 Lausanne  
Tel. 021 321 29 11  
[www.dipendenzesvizzera.ch](http://www.dipendenzesvizzera.ch)



## Che cosa succede nel cervello e nel resto del corpo quando si beve troppo?

**Quando si beve troppo, aumentano i rischi di...**

**Descrivi quello che succede nel cervello ed eventualmente nel resto del corpo**

---

... perdere il controllo del proprio comportamento e provocare una rissa.

---

... perdere la memoria e dimenticare quanto è accaduto.

---

... dormire male.

---

... vomitare.

---

... entrare in coma.

---

... svegliarsi il mattino successivo con i postumi della sbornia.

---