



**Sistema didattico *L'alcol nel corpo***  
**Proposta didattica n. 8**

## **Che fare? Come reagire?** **Confrontarsi con situazioni reali**

### **Informazioni per gli insegnanti**

**Riferimento al sistema didattico**

Questo esercizio fa riferimento agli effetti dell'alcol descritti nel sistema didattico.

**Obiettivo**

Gli allievi mettono in relazione gli effetti dell'alcol e situazioni reali in cui l'alcol è un problema o pone un rischio particolare. Riflettono sulle conseguenze del consumo di alcol e su che cosa si può fare in tali situazioni.

**Utilizzo**

In piccoli gruppi con l'ausilio del sistema didattico o di altri siti internet (in particolare per rispondere alla domanda «Che può succedere?»).  
L'esercizio può essere svolto in due modi:

- ogni gruppo tratta tutte le situazioni
- ogni gruppo tratta una sola situazione

**Svolgimento**

Al termine del lavoro in piccoli gruppi, condividono i risultati con la classe e discutono le varie situazioni.

**Tempo necessario**

1-2 ore

**Fonti per l'insegnante**

Tutte le fonti citate si trovano sul sito di Dipendenze Svizzera

[www.addictionsuisse.ch](http://www.addictionsuisse.ch), Rubrique Matériel d'information  
[www.suchtschweiz.ch](http://www.suchtschweiz.ch), Rubrik Informationsmaterial

- Sistema didattico
- Quaderno n. 2 *Les jeunes et l'alcool: L'alcool dans le corps – effets et élimination / Jugendliche und Alkohol: Alkohol im Körper – Wirkung und Abbau*
- Quaderno n. 4 *Les jeunes et l'alcool: Alcool et ivresse: entre risques et plaisir / Jugendliche und Alkohol: Alkohol und Rausch – zwischen Risiken und dem Wunsch nach Entgrenzung*

Accogliamo con piacere suggerimenti e osservazioni all'indirizzo [alcolnelcorpo@dipendenzesvizzera.ch](mailto:alcolnelcorpo@dipendenzesvizzera.ch).

**Dipendenze Svizzera**  
Av. Louis-Ruchonnet 14  
Casella postale 870  
CH-1001 Lausanne  
Tel. 021 321 29 11  
[www.dipendenzesvizzera.ch](http://www.dipendenzesvizzera.ch)



*Siete invitati a una festa. Uno dei vostri amici ha bevuto troppo e non reagisce più. Che cosa può succedere? Che cosa fate?*



*Siete in giro con un gruppo di amici. Uno di loro ha bevuto troppo e vuole rientrare in motorino. Che cosa può succedere? Che cosa fate?*



*Avete appuntamento in città con gli amici. Mentre aspettate, due gruppi di giovani incominciano a litigare. Hanno tutti una bottiglia di birra in mano. Che cosa può succedere? Che cosa fate?*